



プラネタリウム

×



ヨガ

宇宙のまち”のしろ”ではじめる

新しい健康づくりのカタチ

この星空に包まれて

ヨガするとおきの場所を“能代に

能代市地域おこし協力隊 宇宙の街づくり担当 ☆星のおねえさん® 八巻 枝美 とは？

「星のおねえさん」は2019年10月に商標登録済

日本デザイナー芸術学院コミュニケーションアート科 イベントプランナーコース卒業後、
愛・地球博 瀬戸愛知県館 イベントコーディネーターとして活躍。

その後、東京のイベント・アーティストマネジメント会社に勤務。

都合により名古屋へ戻った後は、舞台制作・音響照明などを行うが、体調を崩して休職。

休職期間中に出かけた山で自然の魅力に出会い、アロマセラピーやガイドの資格を取得。

長野県阿智村で開催「日本一の星空ナイトツアー」ガイド・現場運営6年務め、イベント開催時は運営アドバイスも行う。

その後、星空ガイド / 星空を使った地域、施設活性化事業のアドバイスやコンサルティングを行う個人として活動。

宙ツーリズム推進協議会 個人会員 星空案内人 / 星のソムリエ

長野県上高地 大正池ホテル / 上高地ルミエスタホテル 星空イベント企画提案・ガイド業務

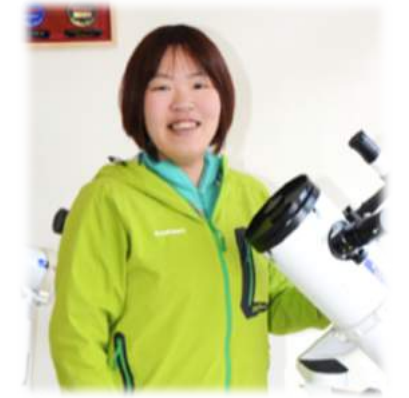
2018年春より 能代市地域おこし協力隊「宇宙のまちづくり」担当

青森県深浦町「ウェスパ椿山」星空ナイトツアー 企画・運営アドバイザー

などを務めている。

《所持資格》

イベント業務管理士1級 / NARD JAPAN認定アロマアドバイザー / 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド・自然ガイド





① 協力隊活動をとおして見えてきた
地域の課題を解決したい！

② これまで培ってきたネットワークを駆使し
自分にしかできないことをやりたい。

その答えが…

能代に「プラネタリウムヨガ」を
つくりたい！



画像：BEING YOGA

その1

全国初の「プラネタリウムヨガ」

スタジオをつくることで

能代・秋田の話題創出！



その2

地元の皆さんの「ここには何もない」

「つまらない」を解消。

この地域で暮らす

新たな楽しみをつくる！



その3

全国初ができれば、

ここでしかできない“体験”を求めて

人が集まる。

地域を元気にするきっかけに。



その4

能代駅前の一等地が
寂しい状況を改善！

そして市が目指す

「宇宙のまち」のイメージ醸成に貢献





その6

プラネタリウムの中でヨガをすれば
周りの目が気にならず
恥ずかしくない！

その7

今まで体を動かすことに

苦手意識があった人たちにも

挑戦してもらいやすく、運動不足を解消！

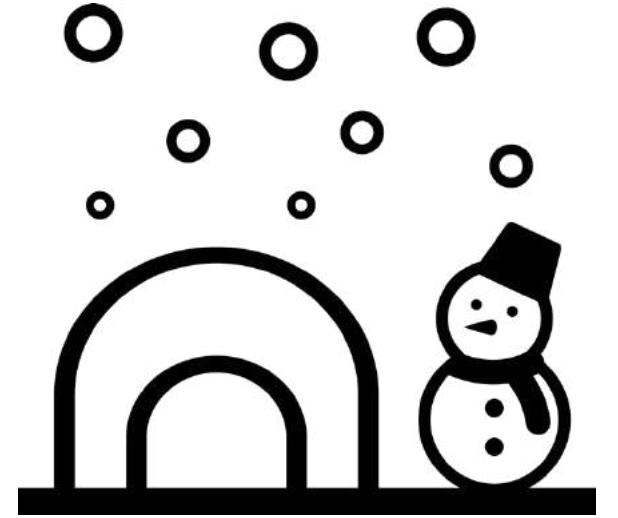
健康寿命に貢献できる。



その8

秋田の冬は天気が悪く、
星空もなかなか見られない。

プラネタリウムヨガスタジオができれば
冬の楽しみが増える！



能代山本地域で頑張る若手のメンバーで 今までにない空間をつくりあげる



東京でダンサーやフィットネス
インストラクターとして活躍。
能代に帰ってきてヨガを
教えたいママ RIEさん



設計やデザインが専門で
お隣町で空き家改修などに
取り組んできた鈴木さん

お隣町で製材所を営みながら
木工製品づくりや大工として
活躍している須藤さん



木のまち能代を復活させるべく
人や資源を繋げて新たな仕組み
づくりに取り組む 木工職人 湊さん



協力隊活動の中で出会ったこうした皆さんとの繋がりを活かせば、
あの空き店舗を「能代ならではの」「ここにしかない」
「とっておきの体験空間」に変身させることができるはず！

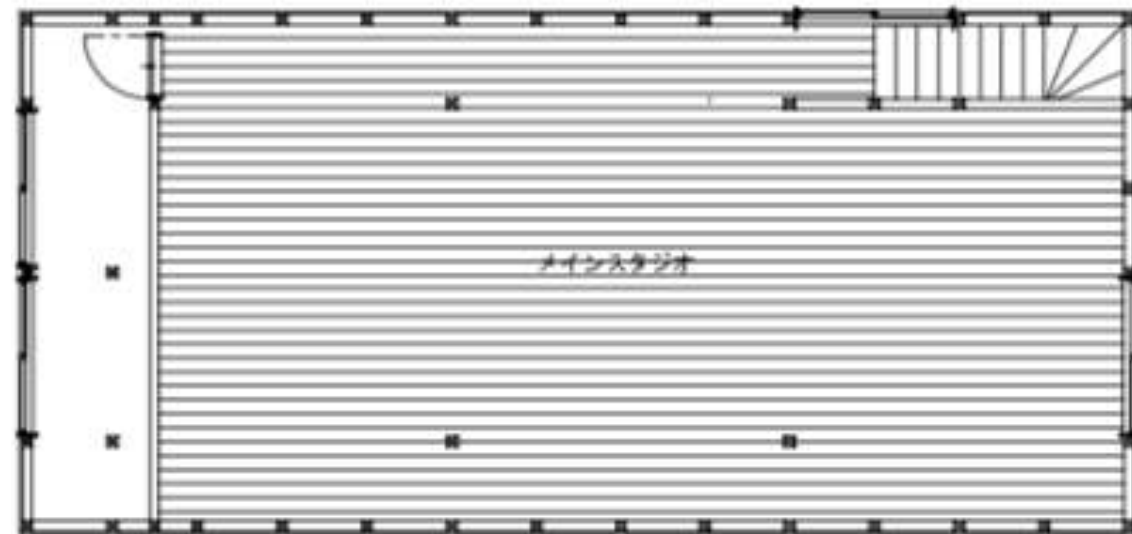
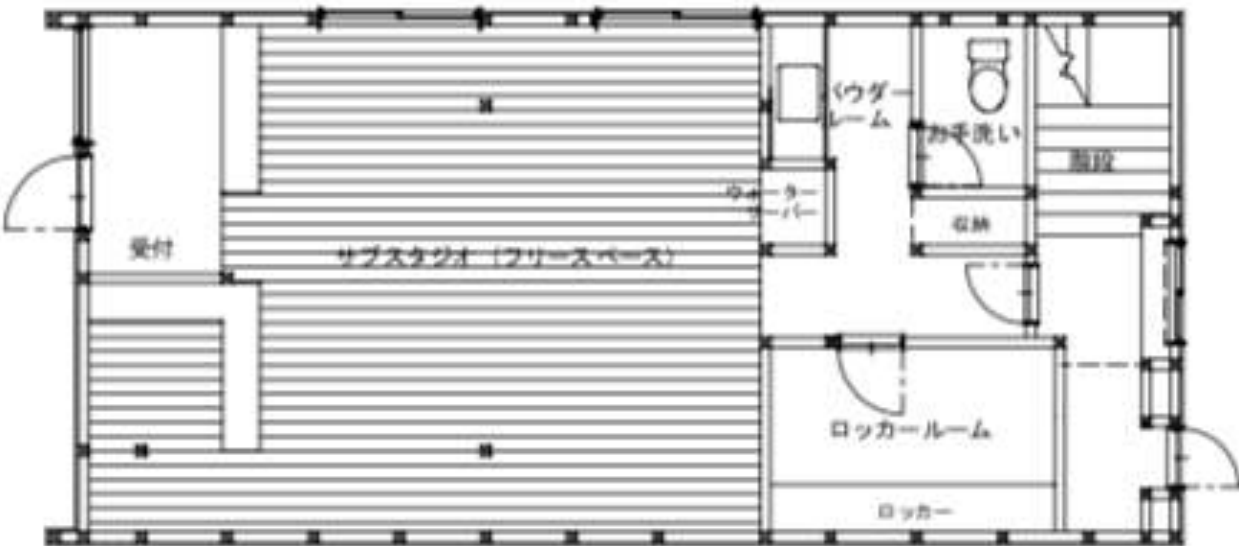
空間イメージ

プロジェクト協力者：須藤和彦さんより

◎一階はゆったりとしつつ、落ち着ける空間、そして奥に行くにつれてワクワク出来る遊び心も取り入れました。

◎2階は異次元的な幻想空間をイメージしました。八巻さんの専門分野の星(星座)を見ながら須藤さんの教えるヨガ。

温かく柔らかい秋田杉の床材にすることでリラックス効果も狙っています。



■ 1階設備 森と旅立ちの部屋がテーマ

受付 (券売機とQR認証システム等を利用して人員削減 および セキュリティの確保を行う)

ロッカールーム・お手洗い・フリースペース (サブスタジオ)

受付 (ウェアやヨガマットのレンタル) ・ウォーターサーバー

■ 2階設備 プラネタリウムヨガ専用空間 ※定員10名程度

メインスタジオ (プラネタリウムによる満点の星空とインストラクター照明のみ)

音響設備・アロマディフューザー (オリジナルの香りを製作)

店舗ロゴデザイン

能代のデザイン事務所「リブウトアートワーク」でグラフィックデザインをされている藤田明さんにご協力いただきました

「ほしのしろ」様店舗ロゴタイプ&マーク B-1・・・女の子っぽく優しげでありながら、芯がしっかりしたイメージで作りました。



ほしのしろ

横組みイメージ



縦組みイメージ



白抜き使用のイメージ



木目に乘せたイメージ

店舗の名前

「ほしのしろ」は星と能代の出会いを表現し、能代とのご縁を大切にしたいという思いが込められています。

また星に包まれてヨガを楽しむ「星の城」という意味もあります。

能代で末長く皆様に愛される場所になるよう、願いを込めました。

実施プログラム

レッスンスケジュール案 Vol.2

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~	A 1 / P500	A 1 / P500	休業日	A 1 / P500	休業日	B1	10:00~ C2 (週替わり)
11:00~	B1	C2		B1		C2	
13:30~	C2	D3		C2		D3	
15:00~	B1			B1			
19:00~			M2 (佐々木)	C2 (佐々木)	C2 (Maiko)	C2 (Maiko)	

60分
レッスンは
チケット
2枚!



A1	チケット1枚	シニア向け健康体操 60分	(1階・プラネタリウムなし)	P500	500円	プラネタリウムフリー (レッスンなし)
B1	チケット1枚	プラネタリウムヨガ	お手軽 40分	M2	チケット2枚	男ヨガ 60分
C2	2枚		ベーシック 60分			
D3	3枚		プレミアム 90分			

※数字が消費するチケット枚数

【チケット価格】 ※有効期限は3ヶ月

1枚	1,500円
2枚~7枚	1枚 1,000円
10枚セット	8,000円

1ヶ月通い放題プラン	10,000円
プラネタリウムフリー	1回60分 500円
ヨガマットレンタル	1枚 100円

導入機材

協力：有限会社 大平技研



プラネタリウム・クリエーター 大平貴之によって生み出されたパーソルユースを対象とした超小型機種「MEGASTAR CLASS (メガスター・クラス)」

CLASSの名称には、COMPACT (小型) ・ LIGHT (軽量) ・ ACCURATE (精密) ・ SIMPLE (簡単) ・ SILENT (静音) という5つのキーワードが込められています。

簡単に持ち運びできる程に小型軽量でありながら、プラネタリウム館と同様に 180度の全方向に、煌めく100万個の美しい星空を創り出すことができます。

MEGASTARの繊細でいてダイナミックな星空表現がそのまま凝縮された至高の星空を、個人から商業施設、公共施設での利用にまで幅広く活用できる、今までになかった全く新しいコンセプトのプラネタリウムです。

MEGASTAR オフィシャルサイトより